



Tourismusverein Rodeneck  
 Associazione Turistica Rodengo  
 Vill / Villa 3a  
 39037 Rodeneck / Rodengo  
 T. +39 0472 454044  
 info@rodeneck.com  
 www.gitschberg-jochtal.com



Wanderkarte Rodeneck und Umgebung  
 Carta escursionistica Rodengo e dintorni

**Wanderungen/Escursioni**

- 1 ASTJOCH/CIMA LASTA**  
 Start: Parkplatz Zumis / Parcheggio Zumis  
 • Confinweg → Ronerhütte → Weg 2 ostwärts → Pianer Kreuz → Starkenfeldhütte → Astalm → MK 67 → Astjoch → Abstieg südwärts → Kreuzwiesenalm → MK 2A → Raffreidal → Steineralm → Astalm → MK 2A und 2 → Parkplatz Zumis.  
 • Sentiero Confin → Rifugio Roner → Sentiero n. 2 direzione ovest → Capella Pianer Kreuz → Rifugio Starkenfeld → Malga Astalm → n. 67 → Cima Lasta → discesa direzione sud → Rifugio Prato Croce → sentiero n. 2 A → malga Raffreidal → Malga Steineralm → Malga Astalm → sentiero n. 2 A → Parcheggio Zumis.  
 5 h 17,6 km 469 m 2194 m
- 2 VON RODENECK NACH MÜHLBACH/DA RODENGO A RIO PUSTERIA**  
 Start: Schloss Rodeneck / Castello Rodeneck  
 • MK 11 → St. Pauls → MK 7B → Baumann → MK 8 → MK 7 → Rückweg wie Hinweg.  
 • Sent. n. 11 → San Paolo → Sent. n. 7 B → Maso Baumannhof → Sent. n. 8 → Sent. n. 7 → ritornare lungo lo stesso percorso.  
 2 h 4,8 km 276 m 885 m
- 3 DURCH DIE RIENZSCHLUCHT NACH NATZ UND VIUMS/DALLA GOLA DELLA RIENZA A FIUMES E NAZ**  
 Start: Tourismusverein - Dorfzentrum / Ufficio Turistico - centro paese  
 • Über den Bienenweg → MK 6 Richtung Spisses → MK 1 zum Kreuzstöckl → rechts auf MK 4 zum Buschen-schank Niederstorf → MK 4 in die Rienzschlucht nach Natz → durch das Biotop Sommer → Sürs nach Viums → MK1 zur Rundelbrücke → vorbei am Schloss Rodeneck → Ende Ausgangspunkt.  
 • Sul Sent. delle api → Sent. n. 6 in direzione di Spissa → Sent. n. 1 al Kreuzstöckl → sul Sent. n. 4 al lato a destra al maso Niederstorf → Sent. n. 4 attraverso la gola della Rienza a Naz → attraverso il biotopo "Sommer Sürs" fino a Fiumes → Sent. n. 1 fino al ponte "Rundelbrücke" → passare il castello Rodeneck → punto di partenza.  
 6 h 13 km 820 m 888 m

- 4 STOCKNER RUNDE/ESCURSIONE CIRCOLARE STOCKNER**  
 Start: Nauders / San Benedetto  
 • Nauders → Leitler → Stockner Gasse → Grüne Gasse.  
 • San Benedetto → maso Leitler → Sent. "Stockner Gasse" → Sent. "Grüne Gasse".  
 1 h 2,8 km 116 m 1096 m
- 5 KIRCHSTEIG/ESCURSIONE CIRCOLARE "KIRCHSTEIG"**  
 Start: Grüne Gasse  
 • Grüne Gasse → Vielschuster → Kirchsteig → zurück zum Ausgangspunkt.  
 • Sent. "Grüne Gasse" → maso Vielschuster → Sent. della Chiesa → ritornare fino al punto di partenza.  
 1 h 2,8 km 108 m 999 m

**Familienwanderungen/Passaggiare per famiglie**

- 6 RODENECKER DÖRFERRUNDE/GIRO DELLE FRAZIONI DI RODENGO**  
 Start: Dorfzentrum Parkplatz - Vill / Parcheggio centro paese - Villa  
 • MK Dörferrunde folgen → kurzer Abstieg auf MK 6 Locher → über den Bienenweg Aufstieg zum Astner auf MK 1 → Finthersteig in die Ortschaft Gifen → entlang der Straße vorbei an Spritzenhütte nach Nauders → am süd. Ortsausgang rechts zum Steigerhof → der Straße entlang nach St. Pauls → vom Ortszentrum weiter auf MK Dörferrunde zurück zum Ausgangspunkt.  
 • Breve discesa sul Sent. n. 6 fino al maso Locher → sul Sent. delle api salita al maso Astner sul Sent. n. 1 → Sent. Finther nella frazione Chivo → passare la "Spritzenhütte" vicino alla strada fino alla frazione San Benedetto → all'uscita sulla frazione fino alla pensione Steigerhof → sulla strada fino alla frazione San Paolo → all'indicazione "giro delle frazioni di Rodengo" fino al punto di partenza.  
 2 h 20 min 7,9 km 325 m 1001 m

- 7 RODENECKER-LÜSNER-ALMRUNDE/ESCURSIONE CIRCOLARE SULL'ALPE DI RODENGO-LUSON**  
 Start: Parkplatz Zumis / Parcheggio Zumis  
 • Confinweg → Ronerhütte → Weg 2 ostwärts → Pianer Kreuz → Starkenfeldhütte → Rückweg Forststraße bis zum Ausgangspunkt.  
 • Sent. Confin → Rifugio Roner → Sent. n. 2 direzione ovest → capella Pianer Kreuz → Rifugio Starkenfeld → ritornare sulla strada forstale fino al punto di partenza.  
 3 h 11,5 km 237 m 1939 m
- 8 GRÜNE GASSE/SENTIERO "GRÜNE GASSE"**  
 Start: Vill / Villa  
 • Vill → Kreuzung Gifen → Finther Steig Nr. 1 → Gifen → Gehsteig → Spritzenhütte → Grüne Gasse Nr. 2 → Vill.  
 • Villa → incrocio Chivo → Sent. „Finther“ (n.1) → Chivo → marciapiede → Spritzenhütte → Sent. "Grüne Gasse" (n.2) → Villa.  
 1 h 3,3 km 123 m 1000 m

**Themenwanderung/Escursione tematica**

- 9 BIENENWEG/SENTIERO DELLE API**  
 Start: Tourismusverein / Ufficio Turistico  
 • Abwärts zum Locherhof → über den Waldweg Richtung Sandegg → Anstieg zum Lecherhof → Richtung Fraktion Spisses → durch den Wald zur Astner → Leite → Ausblick zum Schloss Rodeneck → Rückkehr zum Ausgangspunkt.  
 • Abwärts zum Locherhof → über den Waldweg Richtung Sandegg → Anstieg zum Lecherhof → Richtung Fraktion Spisses → durch den Wald zur Astner → Leite → Ausblick zum Schloss Rodeneck → Rückkehr zum Ausgangspunkt.  
 • Discesa fino al maso Locherhof → sul Sent. nel bosco in direzione Sandegg → salita al maso Lechnerhof → direzione alla frazione Spissa → attraversare il bosco fino al Astner → Leite → bellissima vista al castello Rodeneck → ritornare fino al punto di partenza.  
 2 h 30 min 7 km 260 m 935 m

**Nordic Walking**

- 1 PARDELL TRAIL/PERCORSO PARDELL**  
 Start: Sportplatz Pardell / Campo sportivo Pardell  
 • Pardell → Leitler → Bildele → Kranterrunde → Sportplatz.  
 • Pardell → Leitler → Bildele → Percorso circolare Kranter → campo sportivo.  
 1 h 30 min 6 km 50 m 1158 m
- 2 DÖRFER - TRAIL LANG/PERCORSO DEI PAESI LUNGO**  
 Start: Vill / Villa  
 • Vill → Gifen → Nauders → St. Pauls → Vill.  
 • Villa → Chivo → San Benedetto → San Paolo → Villa.  
 2 h 7,6 km 115 m 1000 m
- 3 DÖRFER - TRAIL KURZ/PERCORSO DEI PAESI BREVE**  
 Start: Vill / Villa  
 • Vill → Gifen → Nauders → Vill.  
 • Villa Chivo → San Benedetto → Villa.  
 1 h 5,7 km 115 m 1000 m
- 4 GIFNER HÖHENTRAIL/PERCORSO ALTO DI CHIVO**  
 Start: Gifen  
 • Hotel Schönblick → Laier → 2 B → 5 → Egarter → Gasser Kreuz → Hotel Schönblick.  
 • Hotel Schönblick → Maso Leier → 2 B → 5 → Maso Egarter → Croce Gasser Kreuz → Hotel Schönblick.  
 1 h 1,6 km 110 m 1139 m



eisacktal  
 valle isarco  
 Tal der Wege - Valle dei percorsi